

## Entspannungsaufgüsse

### After Work

Schalten Sie nach getaner Arbeit bei einem entspannten Aufguss und einem alkoholfreien Radler ab

### Harmony

Finden Sie Ihr Gleichgewicht wieder bei harmonischen Klängen

### Kräutergarten

Kräuterdüfte, die Ihre Sinne verwöhnen, abgerundet mit einem leckeren, grünen Smoothie

### Morning Coffee

Begrüßungsaufguss für einen perfekten Start in den Tag

### Stressfrei

Pure Entspannung für vom Alltag gestresste Personen - zurück zum Ursprung, ohne Musik und Lichtshow

### Sweet Dreams

Mit beruhigender Musik wird Ihr Sauna-Abend tiefenentspannt

### Weekend Morning

Begrüßungsaufguss für ein schönes Wochenende

## Musikalische Aufgüsse

### Aloha Breeze

Ein Schwitzerlebnis mit Hawaii-Musik, abgerundet mit einem Brausegetränk

### Ayers Rock

Entspannter Aufguss mit australischer Didgeridoomusik und passend rotem Erfrischungsgetränk im Anschluss

### Beauty of Asia

Erleben Sie asiatisches Feeling mit asiatischer Musik und einem traditionellen Jasmin-tee

### California Dreams

Musikalischer Ausflug nach Californien

### Caribbean Pirates

Schwitzen Sie bei einem Filmklassiker

### Celtic Feeling

Nordirische Musik zum Entspannen

### Ciao Bella

Ein Aufguss mit italienischen Klängen

### Durchatmen im Wald

Erleben Sie einen Spaziergang durch den Wald und lauschen Sie den Naturgeräuschen

### Heartbeats & Promises

Saunieren bei Musik der besonderen Art

### Indianer Feuer

Entdecken Sie eine mit Rotlicht erhellte Aufguss-Sauna mit Indianer-Klängen und einem köstlichen Zitronengetränk im Anschluss

### Martinique

Lassen Sie sich von karibischen Düften und creolischer Musik verzaubern

### Wüstenwind

Wüstenfeeling in der Sauna mit warmem Tee im Anschluss

## Vitalisierende Aufgüsse

### Hot

Erleben Sie einen Aufguss, bei dem Sie so richtig ins Schwitzen kommen

### Icy & Spicy

Ein eisiges Erlebnis in der heißen Sauna, Eisgel und Eismasken runden das Sauna-Feeling ab

### Lemon Freeze

Vitalisierender Aufguss mit erfrischenden gefrorenen Zitrusfrüchten und einem Salzpeeling

### Milk & Honey

Bei diesem Aufguss wird Ihre Haut mit einem Joghurt-Honig-Peeling verwöhnt

### Süß & Salzig

Vitalisierender Aufguss mit Zucker- und Salzpeeling

### Wenik

Traditioneller russischer Aufguss mit Birkenquasten

**Die Sauna, in der die Aufgüsse stattfinden, kann variieren, um möglichst vielen Gästen die Chance zu geben, daran teilzunehmen!**



## Montag ist Sauna-Abend!

Ab 17.00 Uhr gibt es zwei Mal pro Stunde einen Aufguss.

## Dienstag und Donnerstag

20.00 Uhr: Wenik-Aufguss!

Wenik-Aufgüsse entfallen aufgrund der aktuellen Corona-VO!

Stand September 2020

CARASANA Bäderbetriebe GmbH • Römerplatz 1 • 76530 Baden-Baden  
Tel. +49 (0) 7221/27 59-40 • Fax +49 (0) 7221/27 59-80  
info@carasana.de • www.caracalla.de

## SaunaHighlights

# UNSERE AUFGÜSSE

Peelings, Getränke etc. entfallen aufgrund der aktuellen Corona-VO!






Caracalla Therme

BADEN-BADEN

Das Bad von Welt

# UNSERE AUFGÜSSE

Peelings,  
Getränke etc.  
entfallen  
aufgrund der  
aktuellen  
Corona-VO!

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
09.00	Morning Coffee  Vi	Harmony  Vi	Morning Coffee  Vi	Harmony  Vi	Morning Coffee  Vi	Harmony  Vi	Morning Coffee  Vi	Weekend Morning  Vi	Weekend Morning  Vi	Sp				
10.00	Stressfrei  Vi	Stressfrei  Vi	Milk & Honey  Vi	Martinique  Sp	Milk & Honey  Vi	Martinique  Sp	Milk & Honey  Vi	Süß & Salzig  Vi	Stressfrei  Vi					
10.30														
11.00	Celtic Feeling  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Harmony  Sp	Stressfrei  Sp	Hot  Vi	Martinique  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Stressfrei  Vi					
12.00	California Dreams  Sp	Icy & Spicy  Vi	California Dreams  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Stressfrei  Vi	Harmony  Sp	Harmony  Sp						
13.00	Süß & Salzig  Vi	Ciao Bella  Sp	Wüstenwind  Sp	Icy & Spicy  Vi	Ayers Rock  Sp	Ayers Rock  Sp	Ayers Rock  Sp	Ayers Rock  Sp						
13.30														
14.00	Ayers Rock  Sp	Kräutergarten  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	California Dreams  Sp	Stressfrei  Vi	Ciao Bella  Sp	Indianer Feuer  Sp	Indianer Feuer  Sp						
15.00	Harmony  Vi	Süß & Salzig  Vi	Stressfrei  Sp	Lemon Freeze  Vi	Kräutergarten  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Beauty of Asia  Sp	Beauty of Asia  Sp						
16.00	Durchatmen im Wald  Sp	Beauty of Asia  Sp	Hot  Vi	Ayers Rock  Sp	Süß & Salzig  Vi	Wüstenwind  Sp	Stressfrei  Sp	Stressfrei  Sp						
17.00	After Work  Sp	Lemon Freeze  Vi	Milk & Honey  Vi	California Dreams  Sp	Harmony  Sp	Aloha Breeze  Sp	Ayers Rock  Sp	Ayers Rock  Sp						
17.30	Lemon Freeze  Vi													
18.00	Indianer Feuer  Sp	Durchatmen im Wald  Sp	Caribbean Pirates  Sp	After Work  Sp	Aloha Breeze  Sp	Stressfrei  Vi	Caribbean Pirates  Sp	Caribbean Pirates  Sp						
18.30	Stressfrei  Vi													
19.00	Kräutergarten  Sp	Aloha Breeze  Sp	Kräutergarten  Sp	Beauty of Asia  Sp	Stressfrei  Vi	Beauty of Asia  Sp	Wüstenwind  Sp	Wüstenwind  Sp						
19.30	Hot  Vi													
20.00	Martinique  Sp		Indianer Feuer  Sp			Heartbeats & Promises  Sp	Celtic Feeling  Sp	Celtic Feeling  Sp						
20.30	Icy & Spicy  Vi													
21.00	Sweet Dreams  Sp	Harmony  Sp	Sweet Dreams  Sp	Stressfrei  Sp	Sweet Dreams  Sp	Sweet Dreams  Sp	Sweet Dreams  Sp	Sweet Dreams  Sp						

Montag ist  
Sauna-  
Abend!

## SAUNEN

Vi = Vital-Sauna Sp = Spectaculum  
D = Dampfbad

## AUFGÜSSE

 Musikalische Aufgüsse  Entspannungsaufgüsse  
 Vitalisierende Aufgüsse

Änderungen vorbehalten!