

# Die pure ENTSPANNUNG

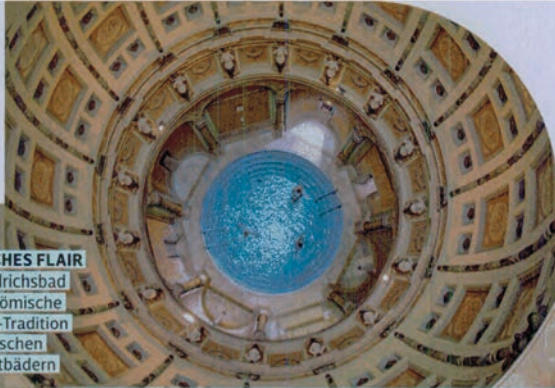
Willkommen in  
den schönsten  
Relax-Oasen  
Deutschlands

Thermalbäder haben einen ganz besonderen Zauber – nicht nur weil dem Wasser, das dort sprudelt, Heilkräfte zugeschrieben werden

**S**chon die antiken Römer wussten, wie gut ein wohlzig warmes Bad tut. Einfach mal abtauchen und den Alltag vergessen – Wellness pur. Die ersten Badehäuser dienten aber nicht nur der Erholung und Reinigung, sondern auch dem gesellschaftlichen Miteinander. Man tauschte sich aus, sprach über die Belange des Alltags und verhandelte Geschäfte. Eine schöne Vorstellung, oder?

Die prunkvollen Badehäuser wurden meist in der Nähe von mineralisierten, warmen Quellen erbaut, denn man stellte schon früh fest, dass das aus den Tiefen der Erde kommende Nass therapeutische Wirkung auf das Hautbild, Gelenkschmerzen und Verspannungen hat. Und wegen eben dieser heilenden Wirkung setzen die Thermalbäder auch heute noch auf mineralisiertes, salzhaltiges Thermalwasser, in dem man sich herrlich treiben lassen und eine Auszeit vom Alltag nehmen kann.





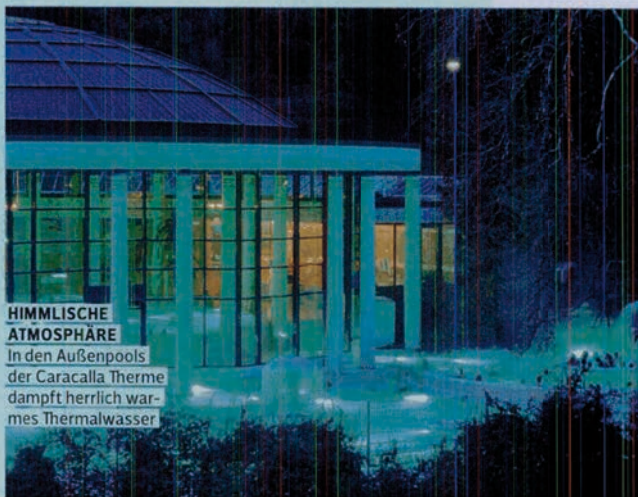
**HISTORISCHES FLAIR**  
Das Friedrichsbad  
vereint römische  
Thermen-Tradition  
mit irischen  
Heißluftbädern



## BADEN-BADEN

### ***Friedrichsbad & Caracalla***

Der wunderschöne Ort am Fuße des Schwarzwalds war schon in der Römerzeit als Bäderstadt bekannt. Und auch jetzt noch können die geschichtsträchtigen Bad-Anlagen besichtigt werden - Teile davon liegen unter dem heutigen Friedrichsbad. Etwas weiter oben heißt es dort: Wellness statt Wow-Ruinen - denn in dieser eleganten und empfehlenswerten Therme kann man das heilende Wasser der Region bei einem Rundgang mit 17 verschiedenen Wellness-Stationen genießen. Wer sich zurückziehen möchte, entspannt im stilvollen Kaiserbad (Foto links), einem Teilbereich des Friedrichsbades. Damit nicht genug: Auch in der Baden-Badener Caracalla Therme können Gäste eine Auszeit nehmen. Die warmen Innen- und Außenpools laden zum Relaxen und Schwimmen ein. Auch hier gleitet man durch wohltuendes Thermalwasser. Infos: [carasana.de](http://carasana.de)



### **HIMMLISCHE ATMOSPHERE**

In den Außenpools  
der Caracalla Therme  
dampft herrlich warmes  
Thermalwasser